

СОГЛАСОВАНО
ВРИО Главного
Государственного санитарного врача
гг. Харцызска, Зугрэса, Иловайска
_____ В.В. Чаплыкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОО №26
_____ Л.В. Ращупкина

**Примерный режим дня
Муниципальной дошкольной образовательной организации
«Ясли-сад комбинированного типа №26 «Колобок» г. Харцызска»
На теплый период 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя специализированная группа	Старшая группа	Старшая специализированная группа №1	Подготовительная к школе группа
Приём детей в МДОО, прогулка, утренняя гимнастика, свободная игра	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	6.30 - 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.15–8.25	8.15 –8.25	8.15–8.20	8.25–8.30	8.25–8.30	8.30–8.35
Завтрак	8.25–8.45	8.25–8.45	8.20–8.40	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД)	8.40–9.00	8.40-9.00	8.40–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
НОД, занятия со специалистами	9.00-9.45 (по подгр)	9.00–9.40	9.00-09.50	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45–11.00	9.40–12.10	09.50–12.20	10.30–12.30	10.30–12.35	10.30–12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная	11.00–11.45	12.10-12.20	12.20–12.30	12.30–12.45	12.35 –12.40	12.35–12.40

деятельность, подготовка к обеду						
Обед	11.45–12.15	12.20-12.50	12.30–13.00	12.35–13.05	12.40–13.10	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.20	13.00-15.10	13.05 - 15.20	13.05- 15.20	13.05 - 15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15–15.30	15.10-15.35	15.00–15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30–16.00	15.35-16.00	15.30–16.00	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
ООД	16.00-16.15 (ПО ПОДГР)					
Самостоятельная игровая деятельность	16.15-16.40	16.00-16.35	16.00-16.35	16.05-16.45	16.05-16.35	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45–17.30	16.35-18.30	16.35–17.30	16.45–18.30	16.35–17.30	16.40–17.30

Подготовил:
Старшая медицинская сестра МДОО №26

Т.В. Климец

